



# ÉTÉ 2024

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DES 8-16 ANS

centre de découverte  
mer & montagne



## **SOMMAIRE**

Le CDMM fait ses olympiades	p.3
Le programme des semaines	p.5 à 17
Le programme des séjours	p.18 et 19
Le coin des jeunes	p.20
Le coin des parents	p.21
Comment inscrire son enfant ?	p.22

# **LE CDMM FAIT SES OLYMPIADES**

Entre découverte de la nature et dépassement de soi.

Les jeunes découvriront les valeurs des jeux olympiques, ainsi que la biodiversité qui les entoure.

En fonction des semaines, ils auront l'occasion de participer à des activités manuelles, des défis, des sorties en kayak et/ou de la randonnée palmée, des activités sportives diverses et beaucoup d'autres surprises.

Pour clore leur semaine, ils participeront au grand jeu des Olympiades.

Le programme détaillé de chaque semaine sera envoyé aux parents par mail la semaine qui précède le début de l'activité.

Le contenu des activités sera susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo.





# OLYMPIADES DE ROBINSON

Viens participer à des épreuves palpitantes telles qu'un parcours du combattant, un rallye des plantes...Que tu sois un aventurier aguerri ou un novice en quête de nouvelles expériences, cet événement est fait pour toi.

Rejoins-nous pour une aventure inoubliable et montre de quoi tu es capable. Ne manque pas cette occasion de repousser tes limites et de vivre des moments de pur plaisir.



## 8 au 12 juillet 2024

### STAGE 8 - 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Jeux d'orientation  
Initiation au tir à l'arc  
Création de médailles en vannerie  
Fabrication d'un molkky

**2 randonnées palmées**

**14 places par stage**  
**Réservé aux résidents niçois**

### STAGE 10 À 12 ANS



### STAGE 13 À 16 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Initiation à l'ultimate  
3 demi-journées en kayak  
1 sortie kayak à la journée  
1 sortie découverte à la journée

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

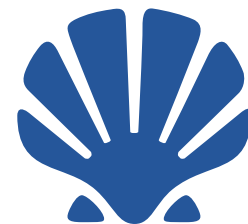
**14 places par stage**  
**Réservé aux résidents niçois**

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)



# OLYMPIADES DE NEPTUNE

Viens découvrir la beauté de la mer et de ses créatures à travers des activités telles que l'observation du plancton, le regard de l'artiste... Viens participer à nos Grandes Olympiades et immerge-toi dans les eaux de la Méditerranée pour entreprendre un voyage sous-marin que tu n'oublieras pas. Que tu sois un amoureux de la nature, ou un artiste en herbe, il y en aura pour tous les goûts.



## 15 au 19 juillet 2024

### STAGE 8 À 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Grandes Olympiades  
Observation de plancton  
Rencontre avec un artiste de la mer  
Création de médailles en coquillage

**2 randonnées palmées**

**14 places par stage  
Réservé aux résidents niçois**

### STAGE 10 À 12 ANS



### STAGE 13 À 16 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Apnée (2 séances)  
Yoga-paddle  
Slackline  
Randonnée palmée  
Rencontre avec un artiste de la mer

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

**14 places  
Stage ouvert à tous**

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)





# OLYMPIADES ECOLOS

Viens relever le défi ultime des Olympiades de l'environnement. Du Basket'tri au grand jeu sur l'eau "Kézako", en passant par la fabrication de ton papier recyclé, la semaine sera bien remplie. Ne manque pas cette occasion de passer un été plein de plaisirs et d'apprentissages respectueux de l'environnement ! Et pour les plus aventureux, ne passez pas à côté du super séjour dans l'arrière pays en moyenne montagne.



## 22 au 26 juillet 2024

### STAGE 8 À 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Jeu sur l'eau douce "Kézako"

Défi culinaire

Confection d'une médaille en papier recyclé

Grandes olympiades

Basket'tri

2 randonnées palmées

**14 places par stage**  
**Réservé aux résidents niçois**

### STAGE 10 À 12 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Escalade dans les arbres

Equitation

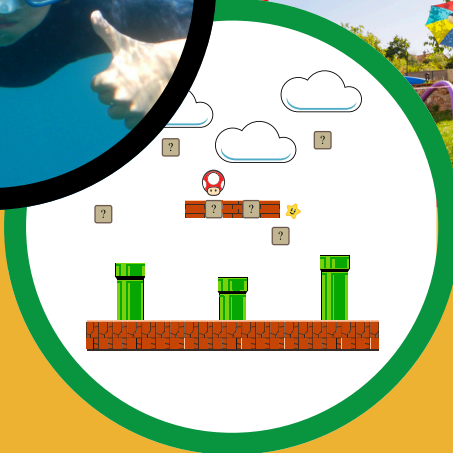
Randonnée pédestre

Balade sous les étoiles  
(détails en page 18)

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

**28 places**  
**Séjour réservé**  
**aux résidents niçois**



# OLYMPIADES DES PIXELS

Viens vivre une expérience unique qui combine aventure, art et univers vidéoludique. Participe à la création d'une mosaïque en Pixel'Art et contribue à la réalisation d'une œuvre originale. Teste tes compétences avec la course d'obstacles et plonge dans l'univers d'un jeu de plateau grandeur nature.

Enfin, ne manque pas les Grandes Olympiades où tu pourras te mesurer aux autres participants sur tes connaissances environnementales dans une série d'épreuves amusantes et compétitives.



## 29 juillet au 2 août 2024

### STAGE 8 À 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Course d'obstacles  
Jeu de plateau grandeur nature  
Mosaïque de Pixel'Art  
L'aventure de Poulpy

**2 randonnées palmées**

**14 places par stage**  
**Réservé aux résidents nîçois**

### STAGE 10 À 12 ANS



### STAGE 13 À 16 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Apnée  
Yoga-paddle  
Slackline  
Création d'un escape game

**lien pour s'inscrire sur cette semaine**

**14 places**  
**Stage ouvert à tous**



# OLYMPIADES ECOLOS

Viens relever le défi ultime des Olympiades de l'environnement.  
Du Basket'tri au grand jeu sur l'eau "Kézako", en passant par la fabrication de ton papier recyclé, la semaine sera bien remplie.  
Ne manque pas cette occasion de passer un été plein de plaisirs et d'apprentissages respectueux de l'environnement ! Pour les plus grands, venez vivre une aventure en kayak de mer.



## 5 au 9 août 2024

### STAGE 8 À 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Jeu sur l'eau douce "Kézako"  
Défi culinaire  
Confection d'une médaille en papier recyclé  
Initiation au tir à l'arc  
Basket'tri

**2 randonnées palmées**

**14 places par stage  
Réservé aux résidents niçois**

### STAGE 10 À 12 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Initiation à l'ultimate  
3 Demi-journées en kayak  
1 Sortie à la journée en pleine nature  
1 Sortie kayak à la journée

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

**14 places par stage  
Réservé aux résidents niçois**



# OLYMPIADES DE ROBINSON

Viens participer à des épreuves palpitantes telles qu'un parcours du combattant, un rallye des plantes... Que tu sois un aventurier aguerri ou un novice en quête de nouvelles expériences, cet événement est fait pour toi.

Rejoins-nous pour une aventure inoubliable et montre de quoi tu es capable. Ne manque pas cette occasion de repousser tes limites et de vivre des moments de pur plaisir. Pour les plus aventureux, ne passez pas à côté du super séjour sur les îles de Lérins.



## 12 au 16 août 2024

### STAGE 8 À 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Jeux d'orientation  
Initiation au tir à l'arc  
Création de médailles en vannerie  
Fabrication d'un molkky

2 randonnées palmées

14 places par stage  
Réservé aux résidents niçois

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

### STAGE 10 À 12 ANS



### SÉJOUR 10 À 16 ANS SUR L'ILE SAINTE MARGURITE



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Construction de cabanes  
Catamaran, Escalade  
Matelotage et techniques de corde  
Balade nocturne  
(détails en page 19)

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

24 places  
Séjour réservé  
aux résidents niçois





# OLYMPIADES DE NEPTUNE

Viens découvrir la beauté de la mer et de ses créatures à travers des activités telles que l'observation du plancton, le regard de l'artiste... Viens participer à nos Grandes Olympiades et immerge-toi dans les eaux de la Méditerranée pour entreprendre un voyage sous-marin que tu n'oublieras pas. Que tu sois un amoureux de la nature, ou un artiste en herbe, il y en aura pour tous les goûts.



## 19 au 23 août 2024

### STAGE 8 À 9 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Grandes Olympiades  
Observation de plancton  
Rencontre avec un artiste de la mer  
Création de médailles en coquillage

**2 randonnées palmées**

**14 places par stage**  
**Réservé aux résidents nîçois**

### STAGE 10 À 12 ANS



### STAGE 13 À 16 ANS



#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Apnée  
Yoga-paddle  
Slackline  
Randonnée palmée  
Rencontre avec un artiste de la mer

[lien pour s'inscrire sur cette semaine](#)

**14 places**  
**Stage ouvert à tous**

# SÉJOUR À LA ROQUE ESCLAPON

Découvre le plaisir de la  
vie en pleine nature

22 au 26 juillet 2024

10 À 16 ANS

## Lieu et hébergement

Hébergement en tentes sur le  
domaine des Blacouas (Var)  
Tout le confort sur le site.

Séjour de 5 jours, 4 nuits

Départ et arrivée sur la Base  
de l'Aigle nautique.

14 places pour les 10-12 ans  
14 places pour les 13-16 ans  
Séjour réservé aux résidents  
niçois

## Activités principales

“Multi sports”  
au programme : escalade dans  
les arbres, randonnée en  
moyenne montagne,  
équitation, balade sous les  
étoiles...

[lien pour s'inscrire  
sur ce séjour](#)

Réunion d'information  
pour les parents  
le lundi 8 juillet à 18h  
au CDMM





# SÉJOUR SUR L'ÎLE SAINTE MARGUERITE

Découvre le plaisir de la vie en  
pleine nature comme un Robinson

12 au 16 août 2024

10 À 16 ANS

## Lieu et hébergement

Hébergement au fort de l'île  
Sainte Marguerite.  
Tout le confort sur le site.

Séjour de 5 jours, 4 nuits.  
Départ et arrivée depuis la  
gare des trains de Nice Ville.

12 places pour les 10-12 ans  
12 places pour les 13-16 ans  
Séjour réservé aux résidents  
niçois

## Activités principales

Construction de cabanes dans  
la grande pinède  
Epreuves de survie  
Catamaran  
Escalade avec Alti Planet  
Balade nocturne

[lien pour s'inscrire  
sur ce séjour](#)

Réunion d'information  
pour les parents  
le lundi 29 juillet à 18h  
au CDMM



# LE COIN DES JEUNES

## JOURNÉE TYPE

C'est avant tout une journée riche en activités et en découvertes, le tout partagé entre tes nouveaux amis et une équipe d'animation prête à tout pour que tes vacances au CDMM soit une réussite.

### 8h00-9h00

L'équipe du CDMM t'accueille sur la Base de l'Aigle nautique.

### 9h00-12h00

Chaque groupe rejoint son activité.

### 12h00-13h00 REPAS

Le repas est pris au Parc Vigier  
Après un temps calme, tu pourras participer à des jeux avec tes compagnons d'aventure.

### 13h30-16h30

Chaque groupe rejoint son activité.

### 16h30-17h00 COÛTER

### 17h00-17h45

C'est l'heure de retrouver tes parents.

## Règles de vie

Elles seront établies par l'équipe encadrante et les jeunes accueillis. Elles sont importantes car elles permettent de fixer les bases de bonnes relations entre chacun.

Certaines règles ne sont pas négociables et tu risques l'exclusion en cas de transgression :

- la consommation de tabac (même si tes parents sont d'accord) et d'alcool est strictement interdite ;
- le vol et la détérioration du matériel sont contraires à la bonne ambiance au sein du groupe ;
- la violence physique ou verbale envers autrui ne sera pas tolérée.

Nous t'invitons à prendre connaissance du règlement intérieur des activités de loisirs situé en dernière page du dossier d'inscription.

## Téléphone portable

Pour le bon déroulement de tes vacances au CDMM et le respect de la vie en collectivité, tu devras apprendre à gérer ton portable mais aussi l'oublier pendant les activités (tout comme les autres objets électroniques).

La directrice pourra également en réglementer l'utilisation. Tout au long de la semaine, tes objets électroniques restent sous ta responsabilité et en cas de perte, de vol ou de détérioration, tu ne seras pas remboursé.

## Sanctions

Si ton comportement met en péril le séjour et/ou si tu ne respectes pas les règles de vie établies, tu seras sanctionné, tu pourras même être renvoyé. Le coût occasionné par ton retour anticipé sera intégralement à la charge de ta famille. En fonction de la nature des problèmes rencontrés, il pourra même être décidé que tu ne puisses plus participer aux activités du CDMM ultérieurement.

# LE COIN DES PARENTS

## LES VACANCES AU CDMM

Dans le cadre de son centre de loisirs, le CDMM propose à vos enfants des activités éducatives autour de la « découverte de l'environnement » durant les vacances scolaires.

## L'ACCUEIL AU CDMM

L'accueil des enfants a lieu le matin entre **8h00 et 9h00**. L'accueil du soir se fait à partir de **17h00 jusqu'à 17h45** pour venir récupérer votre enfant.

## SUIVRE VOS ENFANTS

### En stage

Le programme détaillé de chaque semaine sera envoyé aux parents par email la semaine qui précède le début de l'activité. Vous pourrez échanger avec les animateurs pendant le temps d'accueil de votre enfant.

### En séjour

Une réunion d'information s'effectuera deux semaines avant le séjour.



Le CDMM, fondé en 1991, est une association d'éducation à l'environnement et au développement durable. Basé sur le port de Nice, le CDMM déploie son projet associatif sur le territoire départemental, régional et méditerranéen.

Le CDMM oeuvre sur trois axes : loisirs, éducation, expertise.  
Retrouver nos actions sur [www.cdmm.fr](http://www.cdmm.fr)

L'équipe du CDMM se compose de salariés diplômés qui souhaitent transmettre les valeurs de la structure à travers une démarche pédagogique spécifique :

**DECOUVRIR, COMPRENDRE, AIMER pour AGIR.**

Les activités sportives sont encadrées par des animateurs diplômés partenaires du CDMM.

La structure respecte la réglementation des Accueils Collectifs de Mineurs mise en place par la SDJES.

# COMMENT INSCRIRE SON ENFANT AU CDMM ?

## DATES IMPORTANTES

**13 MAI - 9h00** : démarrage des inscriptions en ligne (information sur le site internet du CDMM : [www.mermontagne.org](http://www.mermontagne.org) - rubrique nos missions/loisirs/activités journées)

## TARIFS

Pour les **stages et séjours réservés uniquement aux résidents niçois** (dans la limite des places disponibles), tarifs :

- de **2,60 à 16,90 euros/jour/enfant** pour un stage
- de **6,20 à 52 euros/jour/enfant** pour un séjour

Pour un **stage ouvert à tous**, tarifs : **35 euros par jour/enfant**

### Cotisation 2024 au CDMM :

Soutien projet associatif : 40 euros/famille

Participation aux activités : 20 euros/famille

## NOTA BENE

Les **arrhes** demandées lors de la pré-inscription sur une activité réservée aux résidents niçois correspondent au tarif le plus bas applicable sur la base de 5 journées pour réserver le stage ou le séjour. Elles sont non remboursables et correspondent aux frais de traitement du dossier.

Si le **stage ou le séjour souhaité est complet**, vous pouvez inscrire l'enfant sur liste d'attente en téléphonant au CDMM au 04 93 55 33 33.

Si l'enfant **n'a pas l'âge requis pour participer au stage ou au séjour**, le CDMM ne pourra accepter son inscription.

Aucun remboursement ne pourra être demandé.

## REUSSIR L'INSCRIPTION DE SON ENFANT

1



A partir du **lundi 13 mai**, je pré-inscris mon enfant pour réserver sa place via le lien dans la rubrique loisirs, activité journée du site [mermontagne.org](http://mermontagne.org). **Les arrhes payées ici ne seront pas remboursables en cas d'annulation.**

2



Ensuite, si c'est une première inscription sur l'année 2024, je télécharge le dossier d'inscription 2024 dans la rubrique loisirs, activité journée du site [mermontagne.org](http://mermontagne.org) ou en cliquant **ICI**.

3



En parallèle, je m'acquitte de l'éventuel complément pour l'inscription de mon enfant qui dépend de mon quotient familial. Le montant de cette somme vous sera transmis par un mail du CDMM après la pré-inscription. Le règlement doit être fait dans les 5 jours après l'envoi du mail.

4



Je complète et je renvoie le dossier d'inscription complet **avant le 20 juin 2024**. Je m'assure de renvoyer le dossier **COMPLET** avec toutes les pièces jointes nécessaires, à l'adresse [secretariat@cdmm.fr](mailto:secretariat@cdmm.fr) (**Tout dossier incomplet sera refusé**)

**Une inscription annulée pour défaut de document ou règlement présenté dans les délais impartis ne pourra donner lieu à remboursement.**

**[lien pour télécharger le dossier d'inscription](#)**



**DECOUVRIR, COMPRENDRE, AIMER, AGIR**

**Base de l'Aigle nautique  
50 BD F.Pilatte - 06300 Nice**

**Tél. : 04 93 55 33 33  
info@cdmm.fr  
www.cdmm.fr**

Activités organisées  
avec le soutien de :

